



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: E.M.E.I.E.F. Bairro Lajeado  
ETAPAS E FUNDAMENTAL  
FAIXA ETÁRIA 4 A A 10 ANOS PERIODO PARCIAL

**MÊS: SETEMBRO  
DE 2025**

|                  | Segunda<br>01/09                                                                                                                       | Terça<br>02/09                                                                                     | Quarta<br>03/09                                                                                                     | Quinta<br>04/09                                                                                   | Sexta<br>05/09                                                                                                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA<br>MANHÃ | PÃO FRANCÊS C/MARGARINA<br>BEBIDA CAPUCCINO                                                                                            | PÃO DE LEITE C/ MARGARINA<br>LEITE C/ ENRIQUECEDOR<br>CHOCOLATE                                    | PÃO FRANCÊS C/MARGARINA<br>BEBIDA CAPUCCINO                                                                         | <b>PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO</b><br>LEITE C/ ENRIQUECEDOR<br>CHOCOLATE                            | <b>BOLO DE FUBÁ</b><br>CHÁ MATE                                                                                                                         |
| ALMOÇO           | ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br><br>ESCONDIDINHO DE CARNE<br>MOÍDA PURÊ DE BATATA E<br>QUEIJO<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>BANANA | ARROZ SIMPLES<br><br>ESTROGONOFÉ DE FRANGO<br><br>BATATA PALHA<br><br>SALADA DE ALFACE<br><br>MAÇÃ | ARROZ SIMPLES<br>FEIJÃO SIMPLES<br><br>CARNE EM CUBOS COM<br>BATATA<br><br>SALADA DE PEPINO C/ TOMATE<br><br>BANANA | MACARRONADA<br><br>SOBRECOXA DE FRANGO<br>ASSADA<br><br>SALADA DE<br>COUVE C/ TOMATE<br><br>MELÃO | ARROZ SIMPLES<br><br>CASSOULET: FEIJÃO BRANCO C/<br>CALABRESA, PERNIL E CENOURA<br><br>SALADA DE REPOLHO C/ CHEIRO<br>VERDE<br><br><b>SUCO DE POLPA</b> |